

Institut Marie Immaculée - Septembre 2021

maandag 30 augustus 2021	dinsdag 31 augustus 2021	woensdag 1 september 2021	donderdag 2 september 2021	vrijdag 3 september 2021
				
maandag 6 september 2021	dinsdag 7 september 2021	woensdag 8 september 2021	donderdag 9 september 2021	vrijdag 10 september 2021
Potage au céleri rave (*) 10 Cheesburger 1, 2, 5 (bœuf/volaïlle) Carottes (*) Purée de pommes de terre 2 Fromage blanc sucré	Potage au cerfeuil (*) 10 Carbonade de bœuf 2, 5, 10, 11, 13 Haricots verts (*) Pommes de terre  Fruit frais BIO		Potage Parmentier (*) 10 Chili Végétarien 8  Riz 8 Fruit frais BIO	Potage au céleri vert (*) 10 Filet de Cabillaud meunière 1, 5, 6 Petits pois (*)  Pommes de terre Fruit frais BIO 
maandag 13 september 2021	dinsdag 14 september 2021	woensdag 15 september 2021	donderdag 16 september 2021	vrijdag 17 september 2021
Potage aux poireaux (*) 10 Filet de poulet 2 Sauce curry 2, 10 (pommes et légumes chinois) Blé gourmet (*) 1, 10 Yaourt vanille BIO	Potage au céleri vert (*) 10 Pennes (*) 1 Sauce Bolognaise pur bœuf 2, 5, 10 Fromage râpé 2 Fruit frais BIO		Potage au cerfeuil (*) 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Coulis de poivrons persil 2, 10 Riz aux légumes 10  Fruit frais BIO	Potage aux tomates (*) 10  Fish sticks (Colin d'Alaska) 1, 6 Sauce Tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de Radis et laitue 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Fruit frais BIO
maandag 20 september 2021	dinsdag 21 september 2021	woensdag 22 september 2021	donderdag 23 september 2021	vrijdag 24 september 2021
Potage au fenouil (*) 10 Burger de bœuf 1 Coulis de brocoli 2, 10 Boulghour (*) aux légumes 1, 10 Fromage blanc sucré	Potage Andalou (*) 10  Escalopine de porc sauce moutarde à l'ancienne 11, 13 Poireaux (*) en sauce blanche 2 Pommes de terre rissolées (*) Fruit frais BIO		Potage au potiron (*) 10  Couscous de légumes et pois chiches (*) 10 Semoule de blé (*) 1, 10 Fruit frais BIO	Potage aux épinards (*) 10  Duo de poisson 6 (saumon et Hoki N-Z) en cassolette Potée aux carottes 2, 10 Biscuit BIO
maandag 27 september 2021	dinsdag 28 september 2021	woensdag 29 september 2021	donderdag 30 september 2021	vrijdag 1 oktober 2021
Jour Férié	Potage aux carottes (*) 10 Daube de bœuf 2, 5 Potée liégeoise 2, 10 Fruit frais BIO		Potage au brocoli (*) 10  Pennes (*) 1 Bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 2 Fruit frais BIO	Potage au chou-fleur (*) 10  Filet de Hoki (Nouvelle-Zélande) grillé 6, 10 Epinards (*) en sauce blanche 2 Pommes de terre Fruit frais BIO 

Recette belge:



Plat contenant du poisson issu de la pêche durable:



Plat contenant du porc:



Repas végétarien:



Produit issu du commerce équitable:



Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

Produits de saison - SEPTEMBRE



Légumes

Brocoli, carotte, céleri vert, céleri rave, cerfeuil, champignon, endive, chou rouge, chou-fleur, courgette, épinard, fenouil, haricot vert, laitue, navet, oignon, petit pois, poireau, poivron, potiron, radis, tomate

% de légumes de saison

Fruits
Pommes, poire, prune

77 % de fruits de saison

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)



Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux et haricots verts), le blé, le boulghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les pommes de terre rissolées, les préparations d'œufs, la saucisse de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts

Produits 100% issus du circuit court



Nos viandes, nos pommes de terre et frites, nos pommes, poires et prunes (en saison) proviennent de Belgique

- Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés,
- Mollusques, 5. Œuf,
- Poisson, 7. Arachides, 8. Soja,
- Fruits à coques, 10. Céleri
- Moutarde, 12. Graines de sésame
- Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

ATELIER
by scdincv