

# Institut Marie Immaculée

# Mai 2022

lundi 2 mai 2022	mardi 3 mai 2022	mercredi 4 mai 2022	jeudi 5 mai 2022	vendredi 6 mai 2022
<p><b>Potage au chou-fleur (*) 10</b></p> <p>Filet de poulet "Bollywood" 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</p> <p>Coulis de poivrons jaunes 2, 10 <b>Boullghour (*)</b> aux légumes 1, 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p><b>Potage Parmentier (*) 10</b></p> <p>Carbonade de bœuf 2, 5, 10, 11, 13</p> <p><b>Haricots verts (*)</b></p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Yaourt vanille BIO</p>		<p><b>Potage au fenouil (*) 10</b></p> <p>Vol-au-vent de Quorn aux <b>champignons</b> 1, 2, 5, 8, 10</p> <p>Riz blanc 8</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p><b>Potage au céleri vert (*) 10</b></p> <p>Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6</p> <p><b>Petits pois (*)</b></p> <p>Purée de pommes de terre 2</p> <p>Mousse au chocolat</p>
lundi 9 mai 2022	mardi 10 mai 2022	mercredi 11 mai 2022	jeudi 12 mai 2022	vendredi 13 mai 2022
<p><b>Potage aux courgettes (*) 10</b></p> <p>Escalope de dinde 2</p> <p>Sauce chasseur (<b>champignons</b>)</p> <p>Frites</p> <p>Fromage blanc sucré</p>	<p><b>Potage aux poireaux (*) 10</b></p> <p><b>Coquillettes (*) 1</b></p> <p>Sauce bolognaise pur bœuf 2, 5, 10</p> <p>Fromage râpé 2</p> <p>Fruit frais BIO</p>		<p><b>Potage aux épinards (*) 10</b></p> <p>Couscous de légumes &amp; <b>pois chiches (*) 10</b></p> <p><b>Semoule de blé (*) 1, 10</b></p> <p>VEGGIE</p> <p>Raisin secs BIO</p>	<p><b>Potage aux oignons (*) 10</b></p> <p>Fish sticks (Colin d'Alaska) 1, 6</p> <p>Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11</p> <p>Salade de <b>radis</b> et <b>laitue</b> 5, 10, 11</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Fruit frais BIO</p>
lundi 16 mai 2022	mardi 17 mai 2022	mercredi 18 mai 2022	jeudi 19 mai 2022	vendredi 20 mai 2022
<p><b>Potage aux courgettes (*) 10</b></p> <p>Daube de bœuf à la méditerranéenne 2, 5</p> <p>Carottes parisiennes</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Yaourt fraises BIO</p>	<p><b>Potage au cerfeuil (*) 10</b></p> <p>Boulettes de volaille 1</p> <p>Sauce <b>tomate</b> &amp; basilic</p> <p><b>Petits pois (*)</b></p> <p>Purée de pommes de terre 2</p> <p>Fruit frais BIO</p>		<p><b>Potage aux carottes (*) 10</b></p> <p>VEGGIE</p> <p>Chili végétarien 8</p> <p>Riz aux légumes 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p><b>Potage aux pois (*) 10</b></p> <p>Duo de poissons 6 (Pollak d'Alaska et Saumon) en cassolette</p> <p><b>Brocolis (*)</b> à l'ail</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Biscuit BIO</p>
lundi 23 mai 2022	mardi 24 mai 2022	mercredi 25 mai 2022	jeudi 26 mai 2022	vendredi 27 mai 2022
<p><b>Potage aux épinards (*) 10</b></p> <p>Cheesburger (bœuf/volaile) 1, 2, 5</p> <p><b>Poireaux (*)</b> en sauce blanche 2</p> <p>Frites</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p><b>Potage Andalou (*) 10</b></p> <p><b>Omelette (*) 2, 5</b></p> <p><b>Fenouil (*)</b> sauce tomate</p> <p>Pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>			<p><b>Potage au fenouil (*) 10</b></p> <p>Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6</p> <p>Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11</p> <p>Salade de <b>radis</b> et <b>laitue</b> 5, 10, 11</p> <p>Purée de pommes de terre 2</p> <p>Fruit frais BIO</p>
lundi 30 mai 2022	mardi 31 mai 2022	mercredi 1 juin 2022	jeudi 2 juin 2022	vendredi 3 juin 2022
<p><b>Potage aux carottes (*) 10</b></p> <p><b>Pennes (*) 1</b></p> <p>Sauce milanaise pur bœuf 2, 5, 10</p> <p>Fromage râpé 2</p> <p>Fromage blanc sucré</p>	<p><b>Potage au chou-fleur (*) 10</b></p> <p>Filet de poulet</p> <p>Sauce curry, <b>pommes</b> 2, 10 &amp; légumes chinois</p> <p><b>Boullghour (*)</b> aux légumes 1, 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>			

**Informations complémentaires**

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

**Produits de saison**

**Légumes**

Cerfeuil, champignon, épinard, radis, laitue

**Fruits**

/

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (\*)

Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux, haricots verts, fenouil en sauce blanche, chou de Bruxelles) le blé, le boullghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les préparations d'œufs, la saucisse de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts

Produits 100% issus du circuit court

Nos viandes, nos pommes de terre et frites, nos pommes, poires et prunes (en saison) proviennent de Belgique

**Allergènes**

1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfites, 14. Lupin

en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette belge: 

Plat contenant du poisson issu de la pêche durable: 

Plat contenant du porc: 

Repas végétarien: 

Produit issu du commerce équitable: 