

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|---|------------|--|---|
| Semaine 44 | 31/10/2022 | 01/11/2022 | 02/11/2022 | 03/11/2022 | 04/11/2022 |
| | Congé d'automne | | | | |
| Semaine 45 | 07/11/2022 | 08/11/2022  | 09/11/2022 | 10/11/2022 | 11/11/2022 |
| POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT | POTAGE <u>POIS</u> (1-9) AIGUILLETES DE POULET RÔTI SAUCE MOUTARDE A L'ANCIENNE (1-7-9-10) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> HARICOTS BEURRE BISCUIT (1-3-7-8) | POTAGE <u>PARMENTIER</u> (1-7-9) CHIPOLATA (1-3-5-7-9) SAUCE DEMI-GLACE (1-9) <u>STOEMP AUX CAROTTES</u> FRUIT | | POTAGE TOMATES (1-9) PENNE SAUCE FROMAGE (1-7-9) (Fromage – pois – pois chiches) FROMAGE RÂPE (7) PUDDING VANILLE (7) |  ARMISTICE |
| ALTERNATIVE | | Chipolata de veau (1-3-5-7-9) | | | |
| Semaine 46 | 14/11/2022 | 15/11/2022  | 16/11/2022 | 17/11/2022 | 18/11/2022  |
| POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT | POTAGE BROCOLI (1-7-9) ESCALOPE VIENNOISE (1-3-9) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> CHOUX DE SAVOIE BECHAMEL BISCUIT (1-3-7-8) | POTAGE <u>MARAICHER</u> (1-7-9) SAUCISSE DE CAMPAGNE (1-3-5-7-9) SAUCE VIANDE (1-9) <u>POTEE AUX COURGETTES</u> (3-7) FRUIT | | POTAGE <u>EPINARDS</u> (1-9) SPAGHETTI (1-3) SAUCE BOLOGNAISE - QOURN (1-5-9) FROMAGE RÂPE (7) YAOURT FRUIT (7) | POTAGE TOMATES POTIRONS (1-7-9) HOKI POCHE (4) SAUCE CURCUMMA (1-4-7-9) <u>RIZ</u> POIS A LA FRANCAISE FRUIT |
| ALTERNATIVE | Maternelle : nuggets | Saucisse de veau (1-3-5-7-9) | | | Steak Suisse (1-3-5-7-9) |
| Semaine 47 | 21/11/2022  | 22/11/2022 | 23/11/2022 | 24/11/2022 | 25/11/2022  |
| POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT | POTAGE <u>COURGETTE</u> (1-7-9) EMINCE DE PORC SAUCE CHASSEUR (1-9) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> <u>DUO DES CAROTTES ET PANAIS</u> (1) BISCUIT (1-3-7-8) | POTAGE <u>CELERI RAVES</u> (1-7-9) KEFTAS DE VOLAILLE (1-3-5-7-9) <u>EBLY</u> (1) RATATOUILLE (1) FRUIT | | POTAGE <u>CHOU-FLEUR</u> (1-7-9) PÂTES (1-3) SAUCE MILANAISE (1-9) FROMAGE RÂPE (7) PUDDING CHOCOLAT (7) | POTAGE PORTUGAISE (1-7-9) POISSON PANE (1-3-4-9) SAUCE TARTARE (3-10) POTEE AUX <u>POTIRONS</u> (3-7) <u>FRUIT</u> |
| ALTERNATIVE | Emincé de poulet | | | | Burger de veau (1-3-5-7-9) |
| Semaine 48 | 28/11/2022 | 29/11/2022 | 30/11/2022 | 01/12/2022 | 02/12/2022 |
| POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT | POTAGE <u>CRESSON</u> (1-7-9) EMINCE DE POULET TEX MEX <u>RIZ</u> LEGUMES MEXICAIN BISCUIT (1-3-7-8) | POTAGE TOMATES (1-9) BURGER DE BOEUF (1-3-5-7-9) SAUCE CHAMPIGNONS (1-7-9) FRITES SALADE MIXTE -DRESSING (3-9-10) FRUIT | | POTAGE <u>CELERI BLANC</u> (1-7-9) PÂTES (1-3) SAUCE FROMAGE (1-7-9) LARDINETTES VEGE (5) FROMAGE RÂPE (7) MOUSSE AU CHOCOLAT (7) | POTAGE <u>CAROTTES</u> (1-9) FILET DE LIEU (4) SAUCE HOLLANDAISE (1-3-7-9) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> <u>EPINARDS A LA CREME</u> (1-7) <u>FRUIT</u> |
| ALTERNATIVE | | | | | Omelette (3) |



Liste d'allergènes

- 1) Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
- 2) Crustacés et produits à base de ces crustacés
- 3) Œufs et produits à base d'œufs
- 4) Poissons et produits à base de poissons
- 5) Soja et produits à base de soja
- 6) Arachides et produits à base d'arachides
- 7) Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
- 8) Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou,
noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et
noix du Queensland et produits à base de ces fruits
- 9) Céleri et produits à base de céleri
- 10) Moutarde
- 11) Graines de sésame et produits à base de sésame
- 12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
- 13) Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
- 14) Mollusques et produits à base de mollusques

Les fruits et légumes locaux –

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

Fruits : Poire – Pomme

Légumes : Artichaut – Bette - Betterave rouge - Brocoli - Carotte - Céleri branche - Céleri-rave - Cerfeuil – Champignon – Chicon – Chicorée - Chou blanc - Chou chinois - Chou de Bruxelles - Chou-fleur - Chou frisé - Chou rouge - Chou vert - Cresson – Épinard – Fenouil - Mâche (salade de blé) – Navet – Oignon – Panais – Pleurote - Poireaux - Pomme de terre – Potimarron – Potiron - Radis – Rutabaga - Salade – Salsifis – Topinambour

*Légumes du Sud ; **panais, oignons rouge**, poivrons rouge et vert, aubergines, courgettes

*Poêlé de légumes : pois, **carottes, choux-fleurs**, mais, persil

*Légumes couscous : **carottes**, courgettes, **navets, céleri**, poivrons, rouge et vert, pois chiches

*Ratatouille : tomates, courgette, aubergine, **oignons**

* Légumes d'hiver : **carottes, choux Savoie, poireaux, oignons, céleri raves**