
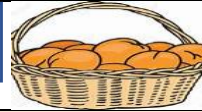









PROPOSITION MENU MARS 2023

MARIE IMMACULEE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 9	27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
	CONGE DE DETENTE (CARNAVAL)				
Semaine 10	06/03/2023	07/03/2023 	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE ASPERGES (1-7-9) VOL AU VENT (1-7-9) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE LENTILLES (1-9) CHIPOLATA (1-3-5-7-9) SAUCE VIANDE (1-9) POMMES DE TERRE NATURE COMPOTE DE POMMES FRUIT		POTAGE EPINARDS (1-9) SAUCE FROMAGE (1-7) MACARONI (1-3) FROMAGE RÂPE (7) YAOURT FRUIT (7)	POTAGE CHOU-FLEUR (1-7-9) MERLU POCHE (4) SAUCE BEURRE CITRON (1-7-9) STOEMP AUX CELERI (3-7- FRUIT
ALTERNATIVE		Saucisse vege (1-3-5)			Steak Suisse (1-3-5-7-9)
Semaine 11	13/03/2023 	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023 
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE TOMATES - POTIRON (1-7-9) RÔTI DE PORC SAUCE CHASSEUR (1-7-9) FRITES PETITS POIS - CAROTTES BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE JARDINIÈRE (1-9) FALAFEL (1-5-7-9) SEMOULE (1) COUSCOUS DE LEGUMES (9) FRUIT		POTAGE CERFEUIL (1-9) SPIRELLI A LA CAPRESE (1-3-9) FROMAGE RÂPE (7) FLAN VANILLE (7)	POTAGE PORTUGAISE (1-7-9) POISSON PANE (1-3-4-7) POMMES DE TERRE NATURE EPINARDS A LA CREME (1-7) FRUIT
ALTERNATIVE					Pané mozzarella (1-3-5-7)
Semaine 12	20/03/2023	21/03/2023 	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023 
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE CHAMPIGNONS (1-7-9) FILET DE POULET SAUCE PROVENCALE RIZ BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE CAROTTES (1-9) PAIN DE VIANDE (1-3-5-7-9) SAUCE VIANDE (1-9) POMMES DE TERRE NATURE CHOUX BLANC BECHAMEL (1-7) FRUIT		POTAGE CHOU DE SAVOIE (1-7-9) SPAGHETTI BOLOGNAISE AUX QUORN (1-3-9) FROMAGE RÂPE (7) YAOURT PANACHE (7)	POTAGE TOMATES (1-9) COLIN POCHE (4) SAUCE NANTUA (1-3-4-7-9-14° PUREE AUX CERFEUIL (3-7) FRUIT
ALTERNATIVE					Burger de veau (1-3-5-7-9)
Semaine 13	27/03/2023	28/03/2023 	29/03/2023	30/03/2023	 31/03/2023
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE POIS (1-9) RÔTI DE DINDE (5-7) SAUCE ARCHIDUC (1-7-9) FRITES CAROTTES PERSILLEES BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE NAVETS (1-7-9) BOULETTE (1-3-5-7-9) SAUCE TOMATES, CHAMPIGNONS (1-7-9) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) FRUIT		POTAGE PARMENTIER (1-7-9) MACARONI (1-3) SAUCE MILANAISE FROMAGE RÂPE (7) PUDDING CHOCOLAT (7)	POTAGE TOMATES (1-9) POISSON PANE (1-3-4-5-7-9) SAUCE TARTARE (10) POTEE AUX POIREAUX (3-7) FRUIT
ALTERNATIVE					Nuggets de dinde (1-3-5-7)



PROPOSITION MENU MARS 2023

MARIE IMMACULEE

Liste d'allergènes

- 1) Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
- 2) Crustacés et produits à base de ces crustacées
- 3) Œufs et produits à base d'œufs
- 4) Poissons et produits à base de poissons
- 5) Soja et produits à base de soja
- 6) Arachides et produits à base d'arachides
- 7) Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
- 8) Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
- 9) Céleri et produits à base de céleri
- 10) Moutarde
- 11) Graines de sésame et produits à base de sésame
- 12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
- 13) Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
- 14) Mollusques et produits à base de mollusques

Les fruits et légumes locaux –

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

FRUITS : pomme et poire

LEGUMES : Betterave rouge, carotte, céleri-rave, chou blanc, chou rouge, navets, oignons, pommes de terre, potimarron, potirons, champignons, chicon, chou de Bruxelles, chou frisé, chou vert, cresson, salade de blé, panais, poireau, salsifis, topinambour

*Ratatouille ; poivrons, rouge et vert, **oignons**, courgettes, aubergines

*Légumes méditerranée : **carottes**, courgettes, **navets**, **céleri**, poivrons, rouge et vert, pois chiches